



FOREST THERAPY TICINO
Di Barbara Botticchio

www.foresttherapyticino.ch
bbotticchio@hotmail.com
079 691 45 39



FOREST THERAPY
HUB
Professionista di Forest Therapy Certificato

Benessere in natura

Novità

con Barbara Botticchio
Heitz, guida certificata
Forest Therapy FTHub

Il benessere è l'**equilibrio** tra sé stessi sotto tutti i piani: fisico, mentale, emozionale e spirituale. La natura è nostra alleata per ricondurci a questo stato di equilibrio.

Quale proposta attira la tua attenzione?

Forest Therapy Ticino collabora con **enti pubblici, privati e associazioni** al fine di portare le persone a contatto con la natura in modo sempre più consapevole.

Le attività diversificate permettono di collaborare in tanti modi al fine di raggiungere il maggior numero di persone attraverso svariati campi d'interesse.



Team building

Per aziende pubbliche e private



Escursioni "Mente, corpo e spirito"

Percorsi di intima connessione



Aperitivo con l'Albero

Conoscenza a 360° di un albero, a seguire aperitivo



Friendship

Compleanni e anniversari



Ambienti naturali da valorizzare

Aziende, comuni, patriziati



Urban

Incontri nei parchi urbani



Bosco con classe

Per scuole a partire dal livello secondario



Sinergie floreali

Il Bagno di bosco abbraccia la floriterapia



Bagno di bosco in musica

Esperienza di Bagno di Bosco con concerto tra le fronte



Atelier "Riparto da me"

Cicli d'incontro di socializzazione a contatto con la natura. Per gruppi di auto-aiuto e cliniche